

メンタルヘルスセミナー

～コミュニケーションの活性化とラインケアの充実に向けて～

研修のねらい

人には身体と心の両面があり、その両面がそろって健康であることが大切です。メンタルヘルス、すなわち心の健康管理は、身体の健康管理と同様に、予防や治療だけでなく、その健康を高め、よりよい心の状態をつくることを目指しています。現代の社会や職場はストレスも多く、時には心が不健康な状態に陥る可能性もあります。不健康により環境に適応できず、人が出た場合には、働きがい、生きがいのある職場をめざすことが大切ですが、より根本的に、働きがい、生きがいのある職場をめざして組織の健康度を向上させていくことがメンタルヘルス活動の重要な目的といえます。当研修ではメンタルヘルスマネジメントの重要性について学びます。

研修の成果

1. 様々なストレスに対する対処
2. コミュニケーション活性化のためのスキルの習得

開催要領

1. 研修期間 平成22年11月27日(土)
午後1時30分～午後4時30分
2. 開催場所 はまなす会館 2階中会議室
青森市問屋町1丁目10-10 TEL017-738-482
3. 対象者 所属部門担当者及び管理者の方
4. 定員 30名
5. 受講料 4,000円(税込)
※受講料、テキスト代等含む
6. 研修時間 3時間
7. 申込締切 11月19日(金)
※先着順締め切り、お早めにお申込みください。

講師紹介

小林 建一(こばやし たついち)
公益財団法人 日本生産性本部 メンタルヘルス推進センター 推進課長
民間企業2社を経て、(財)日本生産性本部に入職し、多数の民間企業・地方自治体のメンタルヘルス分析と組織改善アドバイスを
行い、併せて多くの企業において教育研修、講演講師を務めるなど幅広く活動中。

※このプログラムは都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

問屋町ビジネススクール

〒030-0131 青森市問屋町2-17-3 協同組合青森総合卸センター
TEL 017-738-4711 FAX 017-738-7323
URL <http://www.tonyamachi.com> E-mail
info@tonyamachi.com

Web問屋町

検索

ビジネス・コミュニケーションセミナー

～ビジネスの現場に必要なコミュニケーション ベーシッククラス～

研修のねらい

ビジネスの現場におけるミスの70%はコミュニケーションに起因しているという研究があります。また、どんなにすばらしいアイデアや商品を持っているでも、適切に相手に伝えることができなければ目的は達成されません。コミュニケーションはビジネスの中核をなしますが、コミュニケーションについて考え、またスキルを向上させるための機会が少なく、いことも事実です。

本セミナーでは、ベーシッククラスとして、ビジネスの現場に必要なコミュニケーションに焦点をあて、コミュニケーションの本質、スキル向上の知識を得るとともに、各種ワークを通じて、聴くこと、話すことの大切さを学びます。

研修の成果

1. ビジネスにおけるコミュニケーションについて、理解が深まります。
2. コミュニケーションの本質、スキル向上の知識が得られます。
3. グループワークを通じて、聴くこと、話すことの大切さを学びます。

開催要領

1. 研修期間 平成22年11月18日(木)～11月19日(金)
両日午後6時～午後8時
※2日間受講可能者対象
2. 開催場所 はまなす会館 2階中会議室
青森市問屋町1丁目10-10 TEL017-738-482
3. 対象者 新入・初級～中堅社員の方
4. 定員 15名
5. 受講料 4,000円(税込)
※受講料、テキスト代等含む
6. 研修時間 4時間(2時間×2日)
7. 申込締切 11月12日(金)
※先着順締め切り、お早めにお申込みください。

講師紹介

葛西 幸浩(かさい ゆきひろ)
ワイテック・コンсалタルテック株式会社 代表取締役
ビジネス・コンсалタル・プロフェッショナル・コーチ、米国NLP協会マスター・プラクティショナー
商品・サービス開発やマーケティング、人材育成・マネジメントのサポートまで、幅広く地域に密着したコンсалタル活動を展開中。

※このプログラムは都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

問屋町ビジネススクール

〒030-0131 青森市問屋町2-17-3 協同組合青森総合卸センター
TEL 017-738-4711 FAX 017-738-7323
URL <http://www.tonyamachi.com> E-mail
info@tonyamachi.com

Web問屋町

検索

