

入社2～3年目社員が 次のステージへ 向かうための準備研修

～職業経験から見える あなたの強みを再確認！～

■ 研修成果

1. さまざまな「経験」を語り合うことで、今後の仕事の進め方や気持ちの整理ができます。
2. 誰でも体験する「失敗」をネガティブなものと捉えず次の行動に活かす対策を考えます。

■ 研修内容

研修では、入社2～3年目社員の方のモチベーションを保つために、これからやるべき具体的な行動を明確にします

1. キャリアについて考える
2. 「自分の強み」を再確認する
3. 意識的に「強み」に目を向ける方法
4. 「強み」を認識し、活用することの効果
5. 新人から今までの「経験」を語り合い、困難な経験から、自らできる対策を考える
6. 新たな目標設定・パフォーマンス向上に向けて、次のステージへ向けた働き方の自己宣言

日時

2026年11月12日 木

13:30～16:30 受講時間 (3時間)

会場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：入社2～3年目社員
- 定員：15名
- 受講料：4,200円(税込) ※受講料、テキスト代含む
- 申込締切：11月5日(木) ※先着順締切

■ 講師紹介



(一社) 日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち とみみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。
2011年からはキャリアコンサルタントとして
若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の
就労支援を行っている。
県内で数少ない米国NLP (実践心理学)
マスターの有資格者として、コミュニケーション
やストレスマネジメントなどをテーマ
に、ワークを中心とした体感型セミナーを
多数開催。

BUSINESS
SCHOOL

