

もうコミュニケーションが 苦手と言わない！ 会話力向上研修

～明日から実践できる会話の
ポイントを学ぼう～

■ 研修成果

1. 挨拶のあとの雑談、シーン別でのちょっとした一言などが信頼関係を深めることを体感できます。
2. やり取りがスムーズになり、自分のコミュニケーションの型をつくることができます。
3. 相手の話を引き出す質問力やリアクション力が身につき、会話が自然と続くようになります。

■ 研修内容

1. コミュニケーションの基本的な仕組みと伝えるためのポイントを紹介
2. ロールプレイを通して自分の印象を客観的に把握し、印象が良くなるポイントを確認
3. 実践形式で話題の選び方、リアクション、会話の流れ等会話を自然に続けるコツを学ぶ

日時

2026年9月17日(木)

18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：円滑なコミュニケーションを身につけたい方
- 定員：15名
- 受講料：3,000円(税込) ※受講料、テキスト代含む
- 申込締切：9月10日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

■ 講師紹介



(一社) 日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち ともみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。
2011年からはキャリアコンサルタントとして
若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の
就労支援を行っている。

県内で数少ない米国NLP (実践心理学)
マスターの有資格者として、コミュニケーション
やストレスマネジメントなどをテーマ
に、ワークを中心とした体感型セミナーを
多数開催。

BUSINESS
SCHOOL

