

仕事が一瞬と加速する！ 円滑な業務につながる 質問力セミナー

～わからないことを
そのままにしておかないために～

■ 研修成果

1. 質問ができない心理的なメカニズムをひも解くことで、質問のタイミングや行動につなげられるようになります。
2. 自分に合った質問の型を身につけることで、自信を持って行動できるようになります。
3. 質問を通して認識のズレを防ぎ、業務スピードと正確性を高める視点が身につきます。

■ 研修内容

1. 会話で重要となる質問項目の意図や役割を紹介
2. 実践を通して場の雰囲気づくりやネタのセレクト等、会話が続くコツ
3. 定番の質問や想定外の質問等、シーン別で活用できる質問内容の検討

日時

2026年 7月 30日 木

13:30～15:30 (受講時間) (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：業務のミスや行き違いを減らしたい方
- 定員：15名
- 受講料：3,000円(税込) ※受講料、テキスト代含む
- 申込締切：7月23日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

■ 講師紹介



(一社) 日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち ともみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。
2011年からはキャリアコンサルタントとして
若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の
就労支援を行っている。

県内で数少ない米国NLP (実践心理学)
マスターの有資格者として、コミュニケー
ションやストレスマネジメントなどをテーマ
に、ワークを中心とした体感型セミナーを
多数開催。

BUSINESS
SCHOOL

