

# 問屋町ビジネススクール

## 2025年度開催講座予定表・下期

NO	講座名	開催日時	対象	講師	定員	受講料
<b>階層別講座</b>						
1	<b>【新規講座】</b> 社会人3年目の壁を乗り越えろ! 毎日が楽しくなる幸せ仕事術 ～モチベーション低下やプレッシャー、人間関係など、困難な状況でも折れない心を育てよう～	2025年 10月17日(金) 13:30～16:30	入社3年目社員	採用コンサルタント 小笠原講師	15名	4,200円
2	<b>新入社員研修</b> ～基本マナーとビジネスコミュニケーションの徹底トレーニング～	2026年 3月24日(火) 9:30～16:30 3月25日(水) 9:30～16:30 7月 7日(火) 13:30～16:30	新入社員	21あおもり 産業総合支援センター 堤理事長	15名	18,700円
<b>会計講座</b>						
3	<b>1日で理解できるようになる!</b> 今さら聞けない会計・経理の基礎の基礎 ～図解でわかりやすい! たった1日で会計の基礎知識が身につく～	2026年 2月19日(木) 9:30～16:30	会計の基礎知識を 身につけたい方	問屋町 ビジネススクール 長尾専任講師	15名	7,600円
<b>総務講座</b>						
4	<b>【新規講座】</b> 職場でのサインを見逃さない! ストレスチェック活用セミナー ～従業員の心身の健康を守り、より良い職場環境をつくり出す～	2025年 10月23日(木) 13:30～15:30	ストレスチェックの 活用方法に ついて学びたい方	株式会社 ビジネスブレイン 佐藤社長	15名	3,000円
5	<b>【新規講座】</b> 壁が動くとは何が変わる? 年収の壁対策講座 ～税金や社会保険への影響を正しく把握して社員の不安を取り除こう～	2025年 11月20日(木) 13:30～15:30	年収の壁と税金や 社会保険とのつながり について学びたい方		15名	3,000円
<b>自己啓発講座</b>						
6	<b>毎日をより良く過ごす! 不安やストレスに悩まない</b> 7つの習慣 ～健康的で満足感のある生活を送るヒントがここにあります～	2025年 11月 6日(木) 18:30～20:30	ストレスフリーに なる習慣に ついて学びたい方	ストレスマネジメント ファシリテーター 吉町講師	15名	3,000円
7	<b>【新規講座】</b> はじめてでも簡単!生産性向上の基礎の基礎 ～業務効率化との違いを整理し、個人や組織のパフォーマンスを高める手法を学ぼう～	2025年 11月13日(木) 18:30～20:30	生産性向上に 取り組みたい方	問屋町 ビジネススクール 長尾専任講師	15名	3,000円
8	<b>【新規講座】</b> 成長の第一歩! 失敗を成功に変える方法 ～失敗した経験をポジティブに変換し、次に活かすかが成長のカギ～	2025年 11月27日(木) 18:30～20:30	失敗することに 不安を感じる方	流通コンサルタント 平山講師	15名	3,000円
9	<b>自分の型を再確認!コミュニケーションの基礎の基礎</b> ～自分の得意なスタイルを見つけて 実践的なコミュニケーション能力を向上させよう～	2025年 12月 4日(木) 18:30～20:30	コミュニケーションの 取り方を 再確認したい方	ストレスマネジメント ファシリテーター 吉町講師	15名	3,000円
10	<b>会議が変われば業績が上がる! 成果を生み出す会議術</b> ～限りある時間でメンバーの力を引き出す会議進行法～	2025年 12月11日(木) 18:30～20:30	成果が出る 会議の進め方について 学びたい方	問屋町 ビジネススクール 長尾専任講師	15名	3,000円
11	<b>業務の流れを最適化!成果を生むための仕事分解術</b> ～無駄や重複を発見して効率的な流れを構築しよう～	2026年 1月22日(木) 18:30～20:30	仕事を効率的に 行いたい方		15名	3,000円
12	<b>【新規講座】</b> 自分のリズムをつかめ! 個性心理学®を活用した計画設計術 ～自身の特性やリズムを理解して効率的に計画を設計しよう～	2026年 2月12日(木) 18:30～20:30	自分のリズムを把握し 高パフォーマンスを 発揮したい方	個性心理学® 認定講師 しばた講師	15名	4,300円
13	<b>【新規講座】</b> 人・地域・社会をつなぐ経営の新常識!「六方よし」経営のススメ ～あなたの会社が社会に貢献しながら最大の成果を上げるための新たな視点～	2026年 2月26日(木) 18:30～20:30	現在に必要な 経営視点を学びたい方	流通コンサルタント 平山講師	15名	3,000円
14	<b>【新規講座】</b> 隠れた才能を引き出せ!自分の強みを見つけ出し最大限に活用する方法 ～クリフトンストレングスで個々の強みや特性を見極め、仕事や人生を成功に導こう～	2026年 3月 3日(火) 13:00～17:00	自己理解を深める事 に関心がある方	The Essence 富田代表	15名	7,700円
15	<b>【新規講座】</b> 人材育成をはじめて担当する方へ!教え方・関わり方のポイント ～相手の個性や特徴に合わせた指導法やコミュニケーションを習得～	2026年 3月 5日(木) 18:30～20:30	人材育成に 取り組まれている方	ストレスマネジメント ファシリテーター 吉町講師	15名	3,000円
<b>共催講座</b>						
16	<b>中堅管理者研修</b> ※中小企業大学校仙台校と共催	2025年 10月 7日(火) 9:30～16:30 10月 8日(水) 9:30～16:30 10月 9日(木) 9:00～16:00	中小企業・ 小規模企業の 中堅管理者	溝井&パートナー経営 コンサルティング事務所 溝井代表	15名	29,000円
17	<b>【新規講座】</b> 手作業から脱却! 自社に合った経理業務のDX実践法 ※ポリテクセンター青森と共催	2025年 12月16日(火) 9:30～16:30	経理業務のDXに 取り組みたい方	(株)日本能率協会 コンサルティング 福井講師	15名	3,300円
18	<b>若手リーダーのステップアップ講座</b> ※中小企業大学校仙台校と共催	2026年 1月27日(火) 9:30～16:30 1月28日(水) 9:30～16:30 1月29日(木) 9:00～16:00	中小企業・ 小規模企業の 職場若手リーダー	古林恵美 社会保険労務士事務所 古林代表	15名	29,000円
19	<b>コーチングとティーチングを適切に使い分けよう!</b> 部下を成長させる指導法 ※ポリテクセンター青森と共催	2026年 2月17日(火) 9:30～16:30	中堅・ベテラン 社員	産業能率大学 総合研究所 今村兼任講師	15名	3,300円

※講座会場は全て問屋町会館1階会議室となります。