

【新規講座】

隠れた才能を引き出せ！ 自分の強みを見つけ出し 最大限に活用する方法

～クリフトンストレングスで個々の強みや
特性を見極め、仕事や人生を成功に導こう～

■ 研修成果

1. クリフトンストレングス診断※を通じて自分自身の強みを客観的に把握し、業務やチームにおいて活かす方法を学ぶことができます。
2. 強みの伸長にフォーカスすることで、より自然体で成果を出す働き方のヒントを得ることができます。

※クリフトンストレングス診断とは

クリフトンストレングスは、米国の Gallup 社が開発した、あなたの「強み」を科学的に可視化する診断ツール。34 の才能資質の中から、最も発揮しやすい特徴を明らかにし、仕事や人間関係で成果を出すヒントを得られます。世界で 3,550 万人超（2025 年 8 月時点）が受けているアセスメントの中で最も多くの人が受けている診断ツール。

■ 研修内容

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. オリエンテーション
▶ 研修の目的・講師紹介・受講者自己紹介 2. ストレングスファインダーについて
▶ 開発の背景
▶ 資質説明
▶ ストレングスファインダーがもたらすもの 3. 上位資質の開発手法①
- 上位資質を理解する -
▶ 上位資質の理解を深める | <ol style="list-style-type: none"> 4. 上位資質の開発手法②
- 上位資質に感謝する -
▶ 上位資質を活かした自身の成功体験を
まとめ上位資質の価値を高める 5. 上位資質の開発手法③
- 上位資質をコントロールする -
▶ 上位資質を強みに活かすための方法を
理解する 6. ストレングスをキャリアに活かす
▶ 上位資質を今後のキャリアにどう活かすか |
|--|--|

日 時

2026年 3月 3日 火

13:00～17:00 (受講時間) (4時間)

会 場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対 象 者：自己理解を深める事に関心がある方
- 定 員：15名
- 受 講 料：7,700円(税込) ※受講者には事前にクリフトンストレングス診断を受けていただき、診断レポートをご提供いたします。
- 申込締切：2月17日(火) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

■ 講師紹介



The Essence代表 人材育成コンサルタント
Gallup公認ストレングスコーチ

富田 香織 (とみた かおり)

青森県三沢市出身。女子美術大学卒業後、不動産ディベロッパー勤務し、3年目に年間販売戸数1位を獲得、その後事業企画に携わる。2008年にブルデンシャル生命保険に入社し、1年目から海外表彰を受ける。管理職を8年間経験、歴代2人目の女性支社長として支社経営を行う。2018年に独立。新入社員から管理職まで幅広い層に研修を行う。

BUSINESS
SCHOOL

