

【新規講座】

職場でのサインを見逃さない！ ストレスチェック 活用セミナー

～従業員の心身の健康を守り
より良い職場環境をつくり出す～

■ 研修成果

1. 従業員が安心して心身ともに健康で働ける職場づくりが企業の責務であることを理解し、心の健康診断（ストレスチェック）の重要性を認識できます。
2. ストレスチェックの実施体制、担当者の役割、プライバシー保護への配慮、ストレス度の高い従業員への対応など、実務に必要な知識を身につけ実施に備えることができます。

■ 研修内容

1. ストレスチェックの目的とその必要性
▶なぜストレスチェックが必要なのか目的を正しく認識します
2. ストレスチェックの実体験
▶厚生労働省のストレスチェックツールを体験してみよう
3. ストレスチェック実施後の対応について
▶高ストレス者への対応と職場環境整備への落とし込みについて確認します

日時

2025年10月23日 木

13:30～15:30 受講時間 (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：ストレスチェックの活用方法について学びたい方
- 定員：15名
- 受講料：3,000円(税込) ※受講料、テキスト代含む
- 申込締切：10月16日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

■ 講師紹介



(株)ビジネスブレイン 代表取締役

佐藤 博子 (さとう ひろこ)

1994年に社会保険労務士として独立開業、2000年に(株)ビジネスブレインを設立。中小企業の良好な労使関係と職場環境づくり、法令順守の雇用体制をサポートし、求人活動、採用から退職まで、社員研修など労務に関するアドバイスや相談に幅広く対応する。

BUSINESS
SCHOOL