

時短と成果の両立！ AI活用・爆速仕事術

～初心者でも大丈夫！

仕事の生産性を飛躍的に高めるAI活用法～

いま話題のAIツール「ChatGPT」は業務効率化や情報収集、アイデア出しなど、ビジネスのあらゆる場面で活用され始めており、経営のサポートツールとしても注目されています。

講演では、ChatGPTの基本的な使い方から、仕事の現場ですぐに活かせる実践的な活用方法までを丁寧に解説します。「もっとスマートに仕事を進めたい」「AIで自分の業務を効率化したい」という方にぴったりの内容です。

当日はスマートフォンやタブレットをご持参いただき、実際にテンプレートを使いながら体験・学習していただけます。

ぜひこの機会に、AIを味方につけた新しい働き方を始めてみませんか？

開催日時

2025年9月5日 金

13:30～15:30 (受講時間) (2時間)

受講料
無 料

会 場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL 017-738-4711

オンライン
受講可能

●定 員: 20名 ●受 講 料: 無 料

●申込締切: 8月29日(金) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

講師紹介



ITの町医者 ソフィアブレイン 代表

小宮山 真吾(こみやま しんご)

東京都出身。2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売り上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活かされ、内外から高い評価を受け開催オファーが後を絶たない。オリジナルメソッドで、すぐに実行できる実践体験型セミナーを開催する。全国高評価講師 第1位「全国商工会連合会経営革新塾(IT戦略的活用コース)2010年顧客満足度調査」

内 容

1 AIツールのトレンドとデメリット

最新のトレンド、個人情報や機密情報の扱い方、デメリット 等

2 AIツールの紹介

ChatGPT、Claudeなど、日常業務で即活用できる主要なAIツールを紹介 等

3 AI爆速仕事術

時短術(AI検索、要約、議事録作成 等)
販促術(広報物作成、プレゼン資料作成 等)
経営術(経営分析、新規事業の計画 等)

※内容は都合により変更する場合がございますのであらかじめご了承ください。

WEBからの
お申込みは
こちらから



FAXでのお申込みは下記申込書にご記入ください

問屋町ビジネススクール 特別講演会 申込書

協同組合青森総合卸センター 問屋町ビジネススクール 行

FAX.017-738-7323

事業所名	フリガナ		ご担当者名	フリガナ	所属役職
住 所	E-mail TEL FAX				
参加者名	フリガナ	所属役職	フリガナ	所属役職	
	会場受講・オンライン受講 ※どちらかを○で囲んでください		会場受講・オンライン受講 ※どちらかを○で囲んでください		
	フリガナ	所属役職	フリガナ	所属役職	
	会場受講・オンライン受講 ※どちらかを○で囲んでください		会場受講・オンライン受講 ※どちらかを○で囲んでください		