

ガラリと印象が変わる！ ワンランクアップする ビジネスマナー研修 【対人応対編】

～社内外の対人関係を円滑にし仕事の成果に
つながるスキルを身につけよう～

■ 研修成果

1. 挨拶の後のちょっとした雑談で、信頼関係を構築する過程を体感できます。
2. 相手を尊重した立ち居振る舞いを学び、非言語コミュニケーションの重要性を確認します。

■ 研修内容

相手の期待を上回るビジネスマナーを習得することで、
信頼関係を築く力を高めていく

1. コミュニケーションの基本的な仕組みの紹介
2. 印象が良くなるポイントをロールプレイで実践

日時

2025年5月29日 木

18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：コミュニケーションに苦手意識をお持ちの方
- 定員：15名
- 受講料：3,000円(税込) ※受講料、テキスト代含む
- 申込締切：5月22日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

■ 講師紹介



(一社) 日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち ともみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。
2011年からはキャリアコンサルタントとして
若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の
就労支援を行っている。

県内で数少ない米国NLP (実践心理学)
マスターの有資格者として、コミュニケーション
やストレスマネジメントなどをテーマに、
ワークを中心とした体感型セミナーを
多数開催。

BUSINESS
SCHOOL

