

入社2～3年目社員が 次のステージへ 向かうための準備研修

～職業経験から見える あなたの強みを再確認！～

■ 研修成果

1. さまざまな「経験」を語り合うことで、今後の仕事の進め方や気持ちの整理ができます。
2. 失敗経験をネガティブなものと思わず、次の行動に活かす対策を考えます。

■ 研修内容

研修では、入社2～3年目社員の方のモチベーションを保つために、これからやるべき具体的な行動を明確にします

1. 新人から今までの「経験」を語り合い、「価値観」や「強み・弱み」を再確認する
2. 新たな目標設定・パフォーマンス向上に向けた自己チェックを行う
3. 困難を乗り越えた経験談から、自らできる対策を考える

日時

2025年7月3日(木)

13:30～16:30 (受講時間) (3時間)

会場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：入社2～3年目社員
- 定員：15名
- 受講料：4,200円(税込) ※受講料、テキスト代含む
- 申込締切：6月26日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

■ 講師紹介



(一社)日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち ともみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。2011年からはキャリアコンサルタントとして若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の就労支援を行っている。県内で数少ない米国NLP(実践心理学)マスターの有資格者として、コミュニケーションやストレスマネジメントなどをテーマに、ワークを中心とした体感型セミナーを多数開催。

BUSINESS
SCHOOL

