

コミュニケーションが 苦手な方限定！ 対話スキル向上研修

～オープンマインドな接し方を学んでコミュニケーションを円滑に～

研修

2024年5月16日 木
18:30～20:30 受講時間 (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室
青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：コミュニケーションに苦手意識をお持ちの方
- 定員：15名
- 受講料：2,700円(税込) ※受講料、テキスト代等含む
- 申込締切：5月9日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

研修成果

1. 自分のコミュニケーションの取り方のクセを理解し、苦手意識を解消できます。
2. コミュニケーションの基本的な伝え方や言葉以外で伝える技術が身につきます。
3. 実践を通して、話題の選び方、リアクション、会話の流れ等を確認できます。

研修内容

グループワーク等を通じて自分のコミュニケーションスタイルを知り、スムーズな対話スキルを身につける

1. ゲームやワークを通じた感情を表現する練習
2. コミュニケーションの基本的な仕組みの紹介
3. 短い対話で他者とのコミュニケーションを実践

BUSINESS
SCHOOL



講師紹介



(一社)日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち ともみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。
2011年からはキャリアコンサルタントとして
若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の
就労支援を行っている。
県内で数少ない米国NLP (実践心理学)
マスターの有資格者として、コミュニケー
ションやストレスマネジメントなどをテーマ
に、ワークを中心とした体感型セミナーを
多数開催。

