

【新規講座】

良い習慣が人を作る！ 習慣化のテクニックと 成功率アップのコツ

～10年後の自分のために！現状や未来に不安を抱えている人はすぐに始めよう～

研修

2024年2月1日木

18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL.017-738-4711

- 対象者：何事も続かなくてお悩みの方
- 定員：15名
- 受講料：2,700円(税込) ※受講料、テキスト代等含む
- 申込締切：1月25日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

研修成果

1. 良い「習慣」に気がつき、惰性から脱却できます。
2. 習慣を意識づけることで、「今すぐ」の心構えができます。
2. 「ライフスタイル」と「しごと」が見直され、未来に希望が見出せます。

研修内容

習慣には、「良い習慣」と「悪い習慣」があり、「良い習慣」は長続きしにくく、悪い習慣からはなかなか抜け出せないものです。しかし、その習慣を意識して変えていき、悪い習慣を減らし、良い習慣を増やしていけば、ビジネスはもちろんのこと、人生においても良い方向に好転していきます。当研修では、ビジネスや人生において「良い習慣」を身に付ける方法を学んでいただきます。

1. 「習慣」の分析
2. 「習慣」を変える基本の確認
3. 「意識」する事例の紹介

BUSINESS
SCHOOL

講師紹介

流通コンサルタント、1級販売士、
販売士登録講師

平山 良雄 (ひらやま よしお)

青森市の卸売企業で営業、管理職、商品管理、
物流センター長を歴任。地元流通業界に精通し、豊富な現場経験を
活かし、流通コンサルタント・ソーシャル
ファイターとして、地域の人材育成や中小
企業の営業支援など多方面で活躍中。