

より輝きを増すために!

# ベテラン社員能力向上研修

- 中堅・ベテラン従業員のためのキャリア形成 -

人材不足の深刻化等を背景に、今後70歳までの雇用機会の拡大が見込まれています。本セミナーでは、現在、企業を支えている中高年齢層従業員の方々が、今後も輝き続けていく上で必要な知識やスキル、企業におけるキャリア支援の重要性や役割などについて学びます。

## 開催日時

**2022年6月7日(火)～8日(水)**  
(2日間) 両日とも 9時30分～16時30分

## ねらい

中堅・ベテラン従業員が職務の棚卸を通じて、今後、求められる役割を再認識した上で、役割の変化に対して円滑に対応できる知識と技能を習得します。

## プログラム

### 1.職務の棚卸し

#### (1)キャリアとは

キャリアとは周囲とのかかわりの中で自己の存在意義を確立する過程のことであり、その考え方の原則を学びます  
その上で、自分自身のキャリア開発のイメージを掴みます

#### (2)自分の持ち前を発見する

これまでのキャリアの振り返り、自分の経験や仕事の内容・関係した人を整理し、自分自身の能力の強み・弱みを分析して自己理解を深めます

### 2.求められる役割

#### (1)これから求められる人材とは

価値観が多様化する職場の変化を把握し、これから期待される役割、必要となるスキルを洗い出します

### 3.後輩従業員に対する相談・援助・指導スキル

#### (1)後輩従業員の職場指導

計画的なOJTの必要性や実践方法を学び、後輩従業員に対する仕事の教え方を習得します

#### (2)ビジネスコーチングの概要と実践

後輩従業員の主体性を引き出すコーチングスキルをロールプレイングを通して体得します

### 4.役割の変化に応じた他者との関係構築スキル

#### (1)より良い関係性を築く

基本となるコミュニケーションスキルの重要性を理解し、自己主張・自己表現する関係性構築のスキルを習得します

## 会場

問屋町会館 1階会議室  
(青森市問屋町2丁目17-3)

セミナーの際は、感染防止対策(受講者間距離の確保、換気、消毒液の用意、マスク着用等)を行います。

## 定員・対象

定員：15名 (先着順)

対象：ベテラン社員の方(概ね45歳以上)

## お申込み・受講料

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてご送信ください。

**申込締切：5月24日(火)**

※ 定員に達した場合は期限前に締め切ります。

受講料：1人 5,500円 (税込)

## 担当講師

学校法人産業能率大学 総合研究所

兼任講師 **星子 佳代(ほしこ かよ)氏**

### ■講師略歴

大学卒業後、大手食品メーカーにて研修関係業務を担当。退職後、キャリア・コンサルタントとして独立し現在に至る。階層別研修・キャリア開発研修やコミュニケーション研修など、多くの企業で講師として活躍している。

・シニア産業カウンセラー  
・キャリアコンサルタント



## 主催

**ポリテクセンター青森**

生産性向上人材育成支援センター

(独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部)

〒030-0822 青森市中央3-20-2

TEL:017-777-1186 FAX:017-777-1187

E-mail:aomori-seisan@jeed.go.jp

## 共催

**問屋町ビジネススクール(協同組合 青森総合卸センター)**

TEL:017-738-4711 FAX:017-738-7323

※このセミナーは個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示が必要です。  
※事業主の方ご自身の受講は可能です。

# 受講申込書

※お申込みの前に、下記の事項をご確認ください。

- 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示によるお申込みに限ります。（事業主の方ご自身の受講は可能です。）
- 受講申込者数が一定の人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 本申込書が当センターに到着後、受講のご案内と受講料振込依頼書をお送りします。（振込手数料はお客様にてご負担願います。）  
（訓練開始日の7日前（土・日・祝日を含む）までに届かない場合は、お手数ですが当センターまでご連絡ください。）
- 訓練開始日の7日前（土・日・祝日を含む）を過ぎてからのキャンセルは受講料を全額ご負担いただきますのでご注意ください。

宛先：ポリテクセンター青森 生産性向上支援訓練担当

FAX番号：017-777-1187

E-mail：aomori-seisan@jeed.go.jp

※ 送り間違いには十分にご注意ください。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
青森支部 青森職業能力開発促進センター所長 殿

令和 年 月 日

次の訓練について、訓練内容と受講要件を確認の上、受講を申込みます。

## 申込内容

コース名：ベテラン社員能力向上研修【6/7-8・青森】

企業名		TEL	
所在地	〒 -	FAX	
会社規模 ※該当にチェック	<input type="checkbox"/> A 1~29人 <input type="checkbox"/> B 30~99人 <input type="checkbox"/> C 100~299人 <input type="checkbox"/> D 300~499人 <input type="checkbox"/> E 500~999人 <input type="checkbox"/> F 1000人~	このセミナーをどこで(何で)知りましたか? <複数回答可>	
業種 ※該当にチェック	<input type="checkbox"/> 01 建設業 <input type="checkbox"/> 02 製造業 <input type="checkbox"/> 03 運輸業 <input type="checkbox"/> 04 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05 サービス業 <input type="checkbox"/> 06 その他	<input type="checkbox"/> 会報等の折込チラシ <input type="checkbox"/> ポリテクホームページ <input type="checkbox"/> 市などの広報紙 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
申込担当者	氏名	部署等	連絡先

	受講者氏名	ふりがな	性別	年齢	就業状況(※) (該当に✓)
【記入例】	青森 太郎	あおもり たろう	男	45	<input checked="" type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
1					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
2					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
3					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
4					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
5					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※ 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

### 当機構の保有個人情報保護方針、利用目的

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第59号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。当機構では、必要な個人情報を、利用目的の範囲内で利用させていただきます。
- ご記入いただいた個人情報は、セミナーの実施に関する事務処理（セミナー実施機関への提供、セミナーに関する各種連絡、セミナー終了後のアンケート送付等）及び業務統計に利用させていただきます。