



【新規講座】

仕事ができる人はここが違う！ すぐに実践できるミスを減らす メモの取り方

～的確な仕事を行うメモの取り方を身につけて上司に信頼される部下になろう～

研修成果

- 見やすさ、メモした情報の探しやすさ等、自分なりの新しいメモの取り方を身につけます。
- メモの必要性、活用することを前提としたメモの取り方を学びます。
- 話を聞きながらメモを取る際のポイントを学びます。



日時・会場 2022年8月30日(火)

18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

申込締切日 8月23日(火)

※先着順締切、お早めにお申し込みください。

対象者 正しいメモの取り方を学びたい方

定員: 15名

受講料 2,700円(税込)

※受講料、テキスト代等含む



講師紹介



(一社)日本ストレスチェック協会 ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち とみみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。
2011年からはキャリアコンサルタントとして若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の就労支援を行っている。
また、県内で数少ない米国NLP(実践心理学)マスターの有資格者として、コミュニケーションやストレスマネジメントなどをテーマに、ワークを中心とした体感型セミナーを多数開催。