



ダメ出しから感謝へ！ ポジティブな 職場づくり

～ストレスのないポジティブな職場環境で
力を発揮してもらおう～

開催日時

2017年10月10日(火)
18:30～20:30 受講時間 (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室
青森市問屋町2丁目17-3 TEL.017-738-4711

- 対象者：明るい職場づくりの方法について学びたい方
- 定員：15名
- 受講料：2,600円(税込) ※受講料、テキスト代等含む
- 申込締切：10月3日(火) ※先着順締切、お早めにお申し込み下さい。

研修成果

1. 職場のポジティブな雰囲気づくりに貢献できるようになります。
2. 簡単なコーチングスキルを身につけることができます。

講師紹介



(一社)日本ストレスチェック協会 ストレスマネジメントファシリテーター
吉町 友美(よしまち ともみ)

専門学校を卒業後、ホテルで接客のキャリアを積む。その後、県内外でアナウンサーや番組制作等を長く経験。2011年からキャリアコンサルタントとして若年者の就労支援に携わる。

また、県内で数少ない米国NLP(実践心理学)マスターの有資格者として、コミュニケーションやストレスマネジメントなどをテーマに、ワークを中心とした体感型セミナーを多数開催。

研修内容

- 1 信頼関係を築くためのポイント
- 2 言語・非言語コミュニケーション
- 3 誉め方、叱り方

※研修内容は都合により変更する場合がございますので、予めご了承ください。

